

Coaching per Telefon, Mobile, e-Mail, Skype ua > schnell, einfach, situativ!

Schreiben Sie gerne oder / und telefonieren Sie lieber?

Eine weite Anfahrt, Unwohlsein sich mit einem Gegenüber live auseinanderzusetzen oder Immobilität ist kein Hinderungsgrund für ein Coaching. Glücklicherweise gibt es heute e-Mail, Telefon, Mobile und Skype. Nach unseren Erfahrungen sind die Erfolge beim virtuellen Coaching durch Anwendung erprobter Methoden mindestens so gut wie vor Ort. Ausserdem können Sie Zeit, Energie und Reisespesen einsparen.

Sie bekommen von humanfirst eine nützliche Dienstleistung zu einem fairen, günstigen Preis, weil wir durch unser umfangreiches Wissen und Kompetenzen in der Lage sind, Sie in relativ kurzer Zeit auch aus der Ferne lösungsorientiert zu unterstützen.



e-Mail Coaching

Der Vorteil von e-Mail-Coaching ist die besondere Wirkung des Aufschreibens. Es hilft Ihnen, die Dinge zu reflektieren und sich über einiges bewusster zu werden.

Per e-Mail kann ich Ihnen auch entsprechendes Zusatzmaterial wie Fachinfos zu aktuellen Themen, persönliche „Aufgaben“ und andere prozessunterstützende Werkzeuge zur Weiterbearbeitung und zum Studieren senden. So haben Sie als Reminder immer alles griffbereit in Ihrem elektronischen Archiv auf der Festplatte.

Beim e-Mail-Coaching läuft alles schriftlich ab. Wenn es leichter für Sie ist, sich Fragestellungen, Herausforderungen oder Problemen in geschriebener Form zu nähern, ist das e-Mail-Coaching optimal.

Je spontaner Ihre Ausführungen oder Antworten, desto lebendiger können Ihre Gedanken bei mir ankommen. Konfuse Sätze und Rechtschreibfehler sind dabei egal!



Sie schreiben mir eine e-Mail mit Ihrer Situation sowie Vorstellungen und erhalten von mir zeitnah eine Antwort, in der ich Ihnen ua gezielte Fragen stelle, Eindrücke schildere, Feedback und Impulse gebe. Auf diese Weise entwickeln wir auch wenn es gerade „brennt“ schnell effiziente Handlungsanweisungen.

Coaching per E-Mail hat mehrere Vorteile: Es ist unabhängig vom Ort, aber auch von der Zeit. Und: Sie bezahlen nur für das, was Sie auch wollen.

Telefon – Coaching

Auch das Telefon-Coaching ist sehr effektiv: Ich bin ganz Ohr. Das, was ich nicht sehen kann, höre ich im Ausdruck Ihrer Stimme. Denn Stimmung und Stimme liegen ganz nah beieinander. Telefon-Coaching eignet sich für grosse Themen, aber auch für die vielen kleinen Alltagsprobleme: ein wichtiges bevorstehendes Gespräch, etwas was Sie gerade belastet, ein zu lösender Konflikt oder das Überwinden einer inneren Blockade.

Das Coaching am Telefon hat den Vorteil, dass wir räumlich unabhängig sind. Und manchmal ist es auch je nach persönlicher Verfassung sinnvoll, wenn man den anderen gerade nicht sieht.



Fühlen Sie sich wohler damit, können Sie freier sprechen oder sich besser konzentrieren, wenn Sie nicht „unter vier Augen“ sprechen? In diesem Fall ist das Coaching per Telefon für Sie ideal.

Am Telefon bzw. Mobile gehe ich ähnlich vor, wie beim e-Mail-Coaching auch. Nur dass wir miteinander sprechen und nicht schreiben. Beides kann natürlich auch situativ zusammen kombiniert werden.

Skype – Coaching

Skype ist eine Internetsoftware, mit der man telefonieren kann – wenn Sie eine Webcam haben, sogar mit Bild. Sehr gerne können wir unsere Coaching-Sessions per Webkamera abhalten. Das ist dann wie ein persönliches Gespräch, nur eben ganz unabhängig davon, wo wir beide sitzen.



Skype ist eine einfache Möglichkeit des Coachings. Ich kann über das Sehen (bei Aktivierung der Videofunktion), aktives Zuhören und Sprechen gut Ihre Persönlichkeit erfassen.

Wollen Sie uns zuerst Mal testen und für sich raus finden ob Coaching über Draht auf Entfernung funktioniert? Kein Problem, wenn Ihnen erwähnte Methoden keinen Nutzen bringen, ist für Sie der Probelauf gratis!